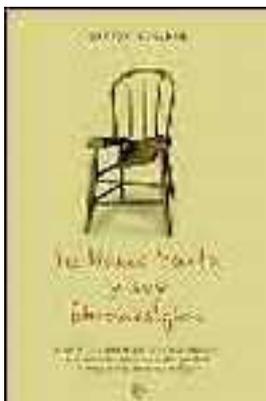


Inicio > Ocio y Medios de Comunicación > Libros > Novedades > Autoayuda > Claudín, Víctor

Selecciona una opción 

Me llamo Marta y soy fibromiálgica, Víctor Claudín > Opiniones > ME LLAMO ANGI...

★★★★★ 1 opinión | [Escribir una opinión](#)



Esta opinión ya contiene más de 120 palabras. Como miembro de Ciao puedes ganar hasta 5 € con esta opinión.

Principio del formulario

Valorar este producto: 

 [Añadir un producto a la lista](#)

Por favor, indica por qué diste la valoración de .

No escribir ninguna opinión 

Final del formulario

Todas las opiniones

ME LLAMO ANGI...

Opinión de ANGI-ALCALA sobre Me llamo Marta y soy fibromiálgica, Víctor Claudín del 19 de Agosto de 2004

La evaluación de producto del autor: ★★★★★

Ventajas: TE PUEDE AYUDAR

Desventajas: TE PUEDES OBSESIONAR SI ERES HIPOCONDRIACO

Recomendar a compradores potenciales: sí

Opinión completa

¡Hola a todos!

Os quería hablar de este libro que leí hace unos meses y que a mí me resultó muy útil. Por fortuna, no todos estáis en mi situación, pero me consta que sí hay personas aquí en Ciao en mi situación y les puede resultar también útil o cuanto menos a cualquiera de vosotros que conozcáis algún caso cercano para saber algo de esa enfermedad llamada Fibromialgia. El libro cuenta las vivencias de Marta, enferma de Fibromialgia, y también de su marido (autor del libro).

Muchos os preguntareis qué es la Fibromialgia. En el libro, os lo explica bastante bien, pero bajo mi experiencia os diré que no te das cuenta como llega a ti, por ello el autor la denomina, una enfermedad fantasma. Se instala en tu cuerpo poco a poco. Hoy te duele aquí, mañana allí, pasado en los dos sitios, al día siguiente para colmo se te instala en tu cabeza una migraña, llega la noche y no puedes dormir... te levantas cansada, anquilosada, ves que no puedes desempeñar tus tareas cotidianas, que el simple hecho de meterte en la ducha te

cuesta un triunfo por el dolor en las “cabezas” de tus dos fémur, que enjabonarte el pelo te hace ver las estrellas por el dolor de brazos... Emocionalmente te vienes abajo, te deprimes y te angustias porque no sabes qué es lo que te pasa y lo haces mucho más si vas al médico y te hacen análisis, radiografías... y TODO está normal. En este punto, si no das con un profesional que sepa de qué va esto (aquí yo tuve suerte), es cuando te desesperas, porque tú te sientes verdaderamente enferma y el galeno, te mira como si fueses una neurasténica y te manda a casa como has venido, es decir, sin una solución.

En 1993 la Fibromialgia, fue declarada por la Organización Mundial de la Salud como una enfermedad reumática que afecta principalmente a los músculos y al sistema nervioso. Es una enfermedad nueva, que está en estudio y que hoy por hoy es crónica ya que no tiene un tratamiento específico. Dicen que no es degenerativa, pero es algo que personalmente no tengo claro, porque también dicen que afecta sobre todo a mujeres a partir de los 40 años y hay casos de mujeres extremadamente jóvenes e incluso de niñas.

Yo os diría que es un conjunto de síntomas como un cansancio extremo, insomnio, dolores de cabeza, sensibilidad al frío o al calor, por supuesto dolores por todo el cuerpo y todo esto conlleva depresión y ansiedad, que las produce el verte en esa situación.

Aunque como os decía, yo no tuve que peregrinar por consultas para que me dijeran, qué era lo que me estaba pasando, sí que es cierto, que me dijeron la “palabreja” y me enviaron a casa sin más explicaciones ni información, salvo que el “umbral del dolor” se me había cambiado y en ese momento lo tenía muy bajo. Desde ese momento leo todo lo que cae en mis manos sobre esta enfermedad y en un mal día de crisis o brote, llamémosle como queramos, mi marido me regaló este libro.

Con su lectura comprendí que no era un espécimen raro que me siento como se sienten todas las padecen esta enfermedad. Comprendí que ese dolorcito “tonto” que me da en la base del dedo pulgar, por ejemplo, y que me llega hasta la muñeca es normal en esta enfermedad, que mi mal humor esporádico es normal, que el estar a veces demasiado sensible es normal, que el sentirte inútil es normal... pero sobre todo aprendí a vivir con ello a entender mi cuerpo para poder sacar el mayor rendimiento de él... y sobre todo, aprender como se pueden sentir los míos, los de mi alrededor, cuando acostumbrados a una persona fuerte, de pronto ven como se hunde con facilidad, como se queja continuamente, como al hacerle una caricia, muchas veces salta del dolor...

Todo esto nos relata el libro, todas las vivencias de Marta, sus noches sin dormir, su crisis de dolor, su charlas por la red con mujeres en su misma situación, la relación de amistad que se crea entre ellas, sus búsquedas de información en la red... Además de contarnos los numerosos estudios que se han hecho sobre la enfermedad por las diferentes universidades. Un libro, verdaderamente interesante, tanto para personas con ésta enfermedad, como para sus familiares, o simplemente para tener ganas de aprender un poco más y saber de qué va esto.

Solo me queda deciros, que he hablado principalmente en femenino, porque solo me constan casos de mujeres, aunque supongo que habrá también hombres en esta situación.

Gracias por leerme. Besitos.